

INtem Intervall-System-Training

21. Januar 2013 bis 22. April 2013



Ich war dabei!

**VIELEN DANK! IHR SEID EIN KLASSE
TEAM!**

EUER TRAINER

BERND MENZEL

Bernd

netter Typ, wieke so!

coole Socke!

ohne dich hätte es keinen Sinn gemacht!

Mach Spaß mit dir!

Mach so weiter!

Macht Spaß mit dir auch bei
den ernstesten Themen, die du gut
beherrschen kannst