

INtem Intervall-System-Training

15. Okt. 2012 bis 28. Jan. 2013



Ich war dabei!

**VIELEN DANK! IHR SEID EIN KLASSE
TEAM!**

EUER TRAINER

BERND MENZEL

Bernd

Kommt gut über ☺ Locker Wichtig

Stete kompetent, wichtig und motivierend

Super Typ - liegt alles so locker über
weiter so!