

INtem Intervall-System-Training 16. Sept. 2012 bis 29. Jan. 2013



Ich war dabei!

**VIELEN DANK! IHR SEID EIN KLASSE
TEAM!**

EUER TRAINER

BERND MENZEL

Bernd

1) Bernd bist a supe locher Typ!!

2) Bernd for Präsident ?

Bernd du bist ein cooler, locher Typ,
der es versteht gute Laune zu verbreiten

Sehr cool wie du auf jeden
einzugehen kannst

Was eine super Erfahrung, dich kennen zu lernen!

Sehr schön dich kennengelernt zu haben,
Rampensau