

INtem Intervall-System-Training

18. Aug. 2011 bis 12. Apr. 2012



Ich war dabei!

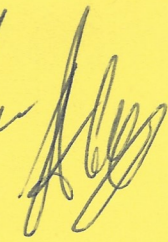
**VIELEN DANK! IHR SEID EIN KLASSE
TEAM!**

EUER TRAINER

BERND MENZEL

Bernad

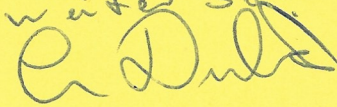
Hat Super Spaß
gemacht ---

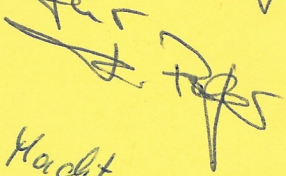
Viele Dank für
Dine Geduld
mit dem wilden
Häufchen 

hoffe es gibt eine
Fortsetzung
Christin
Danke

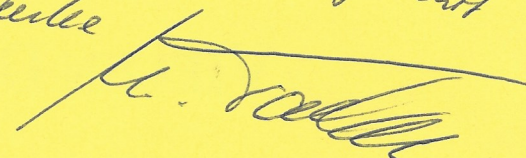
Hi Bernad,

ich ging mit gemischten Gefühlen
in den ersten Intervall, weil ich
nicht wußte was mich erwartet.
Du hast mich mehr als überzeugt.
Danke Harald

Toller Trainer,
weiter so!


Liebes Bernad
es war hochinteressant
in der Lage mit Deiner
tiefe große Schritte gemacht.
Danke dafür 

Wissen ist Macht,
das hast Du uns vermittelt.
Und wenn wir mal nichts wussten,
hat's trotzdem Spaß gemacht!
Danke Häufchen Eiben

Hat Spaß gemacht
und einiges wurde wieder
ins Bewusstsein zurück gebracht
Danke 

Super Trainer!

Danke 

Hat immer

Spaß gemacht hat
und trotzdem
wissen super
vermittelt.