

INtem Intervall-System-Training

14.Okt. 2010 bis 27.Mai 2011



Ich war dabei!

**VIELEN DANK! IHR SEID EIN KLASSE
TEAM!**

EUER TRAINER

BERND MENZEL

Hoffentlich bis
in spätesten
5-6 J.

Um es auf der
Pflanzhöhe zu
Spitz gemacht war
lehrt

Danke Bernd
hoffentlich bis bald
Auf ein Wiedersehen
danke Bernd